

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
23.07.25

Меню на 24.07.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	13,81
2	Каша молочная "Дружба"	150	5,55	6,39	17,16	127,71
3	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	53,75
4	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	17,50
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
Итого за Завтрак :			11,27	11,51	42,27	245,82
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Второй завтрак :			,24	,06	9,42	28,33
Обед						
7	Капуста тушеная	50	1,49	2,74	5,21	36,09
8	Запеканка картофельная с отварным мясом	200	21,87	19,87	38,69	295,49
9	Компот из яблок свежих	150	0,13	0,13	10,57	30,02
10	Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	37,71
11	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	33,06
12	Борщ с мясом и сметаной	150	5,71	7,60	9,33	89,03
Итого за обед :			32,7	31,46	86,28	521,39
Уплотненный полдник						
13	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Уплотненный полдник :			,24	,06	9,42	28,33
Ужин						
14	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	5,99	15,79
15	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
16	Булочка с сахаром	85	9,08	9,11	66,02	261,16
Итого за Ужин :			9,08	9,11	72	276,95
Итого за день			53,53	52,2	219,39	1100,82

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева